

# Zertifikat

3HO Deutschland e.V.



LEHRERIN FÜR HATHA YOGA IN DER TRADITION DES KUNDALINI YOGA

Ute Kullmann

NAME

9.10.1960

GEBOREN AM | IN

HAT DIE DREI JAHRE UMFASSENDE AUSBILDUNG ZUR YOGALEHRERIN  
IM JAHR 2005 ERFOLGREICH ABGESCHLOSSEN.

Hamburg, 7.12.2020

ORT | DATUM | VORSTAND

*[Handwritten signature]*

#### Inhalte der Ausbildung

. Grundlagen der Methodik und Didaktik, Philosophie und Geschichte des Yoga, Anatomie und Physiologie, Überblick zur Yogaforschung, Yogapraxis in Gesundheit und bei Einschränkungen, Grundlagen der Prävention.

#### Richtlinien der Ausbildung

- . Umfang der Ausbildung: mindestens 500 Unterrichtsstunden
- . Erfüllung der KRI-Standards
- . Curriculum in Anlehnung an jenes des Berufsverbandes der Yoga Vidya Lehrer\*innen (BYV)