

# Entspannungskurs



**Ich lade Dich mit diesem Kurs ein, mit Yogaübungen, deinen Körper in ein Zustand der Entspannung einzustimmen. Du wirst dich so bewegen, dass Muskeln, Faszien, Nerven und die Drüsen Aufmerksamkeit erfahren.**

**In der Ruhe gibst du deinem vegetativen System die Möglichkeit in Balance zu kommen.**

**Wer:** Ute Kullmann  
**Wo:** Obernau, St.  
Peter und Paul

**Wann:** 29.05.2019  
05.06.2019  
26.06.2019  
10.07.2019  
17.07.2019  
24.07.2019

**Start:** 18:30 Uhr  
**Dauer:** 6 Termine  
**Info Tel.:** 06028 2500  
**E-Mail:** Ute.Kullmann@t-online.de